

Schwäbischer Rekord für Anna Deuringer

Zahlreiche Bestleistungen in Horgau



Anna Deuringer

Kurz vor der Sommerpause zeigten die Athletinnen und Athleten der Laufgemeinschaft Wehringen beim Abendsportfest in Horgau nochmals Spitzenleistungen, allen voran Anna Deuringer: Die talentierte Läuferin knackte nach ihrem schwäbischen Rekord über die 1500 Meter Hindernis im Frühjahr nun auch über die 3000 Meter-Flachdistanz die Rekordmarke. In starken 11:11,21 Minuten lief Anna zur neuen schwäbischen Bestzeit in der Altersklasse W14 und bewies damit erneut ihre beeindruckende Form. Aufgrund ihrer starken Leistungen in dieser Saison wurde sie in den bayerischen Landeskader berufen. Ihre Schwester Laura (wJU18) überzeugte ebenfalls und steigerte sich auf eine persönliche Bestzeit über 3000 Meter in 11:22,88 Minuten.

Auch die Männer der LG durften sich freuen. Der 15-jährige Fabian Kratofil blieb erstmals unter der 11 Minuten-Marke und erzielte in 10:53,67 Minuten eine neue persönliche Bestzeit über 3000 Meter. Ebenfalls Bestzeit lief Manuel Hein bei den Männern in beachtlichen 9:35,43 Minuten. Martin Deuringer ergänzte die Erfolgsserie über 3000 Meter. Der 51-Jährige lief Saisonbestleistung in 10:49,90 Minuten.



Laura Deuringer



Manuel Hein 35



Fabian Kratofil 36 und
Martin Deuringer 34

Nicht nur auf der langen Strecke, sondern auch im Sprint und Sprung wurden Bestwerte erzielt: Nils Rau (M13) glänzte mit gleich zwei persönlichen Bestleistungen. Mit 4,06 Metern im Weitsprung sowie erstmals unter der 11 Sekunden-Marke über 75 Meter (10,88 Sekunden) setzte er deutliche Akzente. Über 800 Meter lief er seine zweitbeste Zeit von 2:36,98 Minuten. Auch der jüngste Läufer im Team, Manuel Merz (M11), zeigte eine tolle Leistung und absolvierte die 800 Meter in guten 2:54,42 Minuten.

Bayerische Meisterschaften U16 in Ingolstadt



Anna und Laura

Eineinhalb Wochen zuvor fanden die Bayerischen Meisterschaften der U16 in Ingolstadt statt. Hier gingen Anna Deuringer und Laura Simanowski in der Altersklasse W14 an den Start. Für Anna und Laura verlief die Vorbereitung jedoch alles andere als optimal – beide waren in den Tagen vor dem Wettkampf erkältet und entschieden sich deshalb, auf ihren geplanten Start über 2000 Meter zu verzichten. Stattdessen gingen sie einen Tag später ausschließlich über 800 Meter an den Start. Dennoch zeigten beide eine starke Vorstellung. In einem engen und gut besetzten Feld lief Anna Deuringer zu einer neuen persönlichen Bestzeit von 2:27,10 Minuten und belegte damit einen sehr guten siebten Platz.

Auch Laura Simanowski kämpfte sich tapfer durch die zwei Stadionrunden. Mit 2:31,76 Minuten verfehlte sie ihre persönliche Bestzeit nur um wenige Zehntelsekunden und erreichte Platz 15 bei insgesamt 30 Teilnehmerinnen – ein super Ergebnis unter den gegebenen Umständen.

Speller Sommernachtslauf in Niedersachsen

Beim Speller Sommernachtslauf in Niedersachsen war Familie Simanowski am Start. Hier siegte Lukas (M12) souverän über 5 km in sehr guten 21:13 Minuten mit über zwei Minuten Vorsprung vor der Konkurrenz. Sein Zwillingbruder Florian (M12) siegte ebenfalls über die kürzere 1,3 km Strecke in 4:44 Minuten. Seine Schwester Laura (W14) lief die ersten zwei Kilometer mit Lukas zusammen. Ihr machte allerdings das warme Wetter zu schaffen und sie musste den 5 km-Lauf nach 3,5 Kilometer vorzeitig beenden.



von links: Lukas, Florian und Laura Simanowski